

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«КОЛЛЕДЖ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА №9»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ КАТ №9

А.Н. Шишлов

«31» августа 2015 г.

ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ СОЦИАЛЬНО-НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Утверждено приказом № 111-2-0Д

дата введения 31.08.15

Пояснительная записка

Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль.

Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Этот фактор является одним из побуждающих искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации высок риск приобщения молодежи к употреблению наркотиков и других психоактивных веществ. Остро стоят проблемы профилактики ВИЧ-инфекций и правонарушений.

Сохранение и укрепление здоровья человека, предупреждение случаев преждевременной смерти, увеличение средней продолжительности жизни и повышения ее качества являются сегодня актуальнейшими проблемами всего общества в целом. В последние годы проблема профилактики неблагоприятного воздействия факторов окружающей среды на здоровье человека выдвинулось на одно из первых мест среди других глобальных проблем. Данные обстоятельства актуализируют потребность в работе по пропаганде здорового образа жизни, профилактике асоциального поведения среди молодежи.

Настоящая программа профилактики социально-негативных явлений среди подростков колледжа направлена на создание УСЛОВИЙ для формирования мотивации здорового образа жизни в молодежной среде, работу по первичной профилактике злоупотребления психоактивными веществами, формированию внутриколледжной среды, обеспечивающей стойкое неприятие к употреблению психоактивных средств, профилактике ВИЧ-инфекции/СПИДа, предупреждению совершения правонарушений подростками.

Общие положения

1. Профилактика отклоняющегося поведения подростков является одним из значимых направлений работы по воспитанию и социализации в КАТ № 9.
2. Основными нормативно-правовыми документами, регламентирующими профилактическую работу среди подростков, являются:

* Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

* Федеральный Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (с изменениями) (статья 4. пункт 2) от 8 января 1998 года №3-ФЗ;

* Федеральный Закон №87-ФЗ от 10. 07. 2001 года «Об ограничении курения табака»:

* Федеральный Закон от 30 марта 1995 года №38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;

* Федеральный закон о наркотических средствах и психотропных веществах (принят Государственной Думой 10 декабря 1997 года):

* Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде, утв. Приказом Мин. образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г. 1ЧМД-1197/06;

3. Основными направлениями работы являются:

- Профилактика злоупотребления психоактивными веществами
- Профилактика распространения ВИЧ-инфекции (СПИДа).
- Профилактика правонарушений в молодёжной среде.

Обоснование программы

Профилактика употребления психоактивных веществ

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социальной и политической нестабильностью. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые способствуют! распространению наркомании и алкоголизма в обществе,

Большую настороженность специалистов различных областей здравоохранения, образования и правопорядка вызывает ситуация распространенности употребления различных видов психоактивных веществ среди молодежи. Согласно результатам эпидемиологических исследований студенты учреждений среднего профессионального образования это одна из групп, наиболее подверженных риску развития аддиктивных расстройств.

Профилактика аддиктивного поведения у юношей наиболее успешна, если включает и себя не только информационный блок по проблеме, но и направлена на формирование и развитие навыков, предотвращающих употребление психоактивных веществ. На наш взгляд, крайне важно научить подростков

уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять психоактивные вещества.

Данная программа призвана действовать в рамках колледжа и направлена на обучение сознательному отказу от употребления психоактивных веществ. формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

Профилактика распространения ВИЧ-инфекции/СПИДа

Неизменным спутником наркомании стала ВИЧ-инфекция. В конце 90-х начале 2000 годов ведущим путем передачи ВИЧ-инфекции был инъекционный. через который чаще всего заражались наркоманы, лишь в последние годы на первое место вышло заражение ВИЧ половым путем.

СПИД возникает в результате поражения человека вирусом, поражающим иммунную систему. ВИЧ делает организм неспособным противостоять различным микроорганизмам и резко ослабляет его устойчивость к неблагоприятным воздействиям внешней среды. Заболевание развивается постепенно, человек в течение нескольких лет чувствует себя совершенно здоровым, не подозревая о своем заболевании, и остается при этом опасным для окружающих (заразным). Человек, заразившийся ВИЧ, остается носителем вируса на всю жизнь. СПИД заключительная, последняя стадия ВИЧ-инфекции, в конце которой инфицированный человек тяжело заболевает и погибает. Промежуток времени между заражением ВИЧ и развитием СПИДа может быть различным. До 60 % инфицированных заболевают СПИДом через 12-13 лет после заражения.

Полностью ликвидировать ВИЧ-инфекцию и СПИД на современном этапе не представляется возможным более того, по прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, число случаев СПИДа в 21 веке существенно увеличится.

В обществе, особенно среди молодежи, бытует мнение об излечимости СПИДа. Одни боятся СПИДа, другие не считают за «болезнь», полагая, что это «привилегия» людей аморального поведения. Третьи считают, что СПИД отождествляется только с группами риска: гомосексуалистами, проститутками. наркоманами. Мнение это глубоко ошибочно. Сейчас общепризнанно, что не существует групп населения, для которых возможность заражения полностью исключена. Самая большая опасность угрожает сегодня подросткам, у которых вероятность столкнуться с наркотиками и вступить в половую связь с незнакомым человеком большая, чем у взрослого человека.

Для того чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний, учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции. Молодые люди должны знать, что лучший способ избежать ВИЧ-инфекции - иметь отношения с единственным здоровым партнером. Необходимо избегать половых контактов с малознакомыми людьми, с людьми, вводящими наркотики внутривенно.

По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в эпидемию ВИЧ/СПИД вовлечено более 40 миллионов человек, большинство из них молодые люди в возрасте от 12 до 29 лет. Специалисты считают, что на одного носителя ВИЧ-инфекции, знающего о своем статусе, приходится 3-4 невыявленных носителя.

Таким образом, профилактика ВИЧ/СПИД-заболеваний, должно быть одним из основных видов деятельности для каждого образовательного учреждения. Если не бороться с распространением ВИЧ/СПИД заболеваний среди молодежи, произойдет массовая потеря жизней и средств, инвестированных в образование, что негативно скажется на развитии региона и страны в целом.

Профилактика правонарушений

Проблемы борьбы с правонарушениями несовершеннолетних всегда отличались особой остротой и актуальностью. Это обусловлено прежде всего традиционно высокой преступной активностью подростков и юношей.

Характерными видами правонарушений среди несовершеннолетних являются: распитие спиртных напитков в общественных местах, кража, грабеж, преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков.

Главной причиной правонарушений несовершеннолетних является то, что они не осознают или неправильно оценивают последствия собственных поступков, имеют низкий уровень развития навыков саморегуляции и самоконтроля, считают незаконные действия опасной, но захватывающей игрой. Следовательно, перед учебным заведением остро встает вопрос о проведении мероприятий по профилактике асоциальных форм поведения среди молодежи.

Цель и задачи программы

Целью данной программы является создание условий для формирования мотивации здорового образа жизни в молодёжной среде; первичная профилактика употребления психоактивных веществ; предотвращение распространения ВИЧ-инфекции, профилактики правонарушений, а также формирование социально приемлемых форм поведения у подростков.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие *задачи*:

- создание условий для личностного роста подростков и самореализации,

формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;

- информирование подростков о пагубном воздействии ПАВ на организм человека и последствиях злоупотребления ими;

- актуализировать у подростков знания относительно законодательства о наступлении ответственности за употребление, хранение и реализацию ПАВ:

- формирование у юношей навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от ПАВ в ситуации давления группы;

обеспечение просвещения молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа: информирование о сложившейся эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции; о путях передачи ВИЧ-инфекции, о доступных мерах профилактики ВИЧ-инфекции; о законах, относящихся к ВИЧ/СПИД):

- формирование у подростков убеждения в том, что соблюдение здорового образа жизни это эффективная профилактика ВИЧ/СПИДа:

- . создание предпосылок толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным:

- . повысить уровень знаний подростков об их правах, обязанностях, причинах и последствиях правонарушения;

- . выработать у участников эффективные навыки самоконтроля и оценки собственной эмоционального состояния для принятия верных решений:

- . формировать у подростков положительную мотивацию и установки, направленные на противостояние нежелательному влиянию среды.

Мероприятия по реализации программы

При реализации программы предполагается выполнить следующий перечень мероприятий:

- Проведение тематических психологических часов с элементами тренинга для молодёжи колледжа («Курить или не курить?». «ВИЧ-инфекция и СПИД». «Спасибо. НЕТ» и др.).

